



Proposition de séjour semi-itinérant 12/14 ans

Millau & Agde

Cévennes et Méditerranée



Rivière Mer
Via-Ferrata Bouée-tractée
Gorges-du-Tarn Snorkelling
Plage Parc-Régional
Canyoning Parc-Aquatique
Canoë-Bivouac

Ce séjour s'adresse à ceux qui hésitent entre activités de pleine nature et activités nautiques.

Aux portes du parc régional des Grands Causses, il débute dans la région de **Millau**, capitale des sports de pleine nature. Sur l'eau, sur roche ou sur terre, le **choix d'activités** est immense dans un **rayon de 10 kms à peine**. Installés à l'entrée des gorges du Tarn, nous profitons aussi de la **baignade** dans des sites naturels absolument magnifiques. Puis nous rejoignons **Agde**, station balnéaire par excellence, pour une seconde partie de séjour un peu plus « farniente », notre camping donnant directement sur une **longue plage de sable**, en bordure de pinède. Les **loisirs aquatiques** y sont également à l'honneur puisque séances de **bouée tractée**, **randonnée aquatique « palmes-masque-tuba »** et journée au **parc Aqualand** sont au programme...



Millau



Le Cap d'Agde

Dates, effectif et encadrement

- **Durée et dates :** 14 jours en juillet.
- **Composition du groupe :** 23 participants âgés de 12 à 14 ans.
- **Encadrement :** 1 directeur diplômé BAFD.
+ 1 animateur diplômé BAFA par tranche de 10 participants, dont un titulaire de l'attestation PSC1 et du brevet de surveillant de baignade

Transports (en option)

- **Voyage aller :** TGV de Paris à Clermont-Ferrand.
- **Voyage retour :** TGV de Clermont-Ferrand à Paris.
- **Sur place :** Minibus 9 places.

Hébergement & restauration

➤ Lieux d'hébergement :

• Etape 1 (7 jours) : Camping**

Situation : à l'entrée des Gorges du Tarn, à 20 kms de Millau

Services sur place et à proximité : en bordure de rivière avec zone de baignade, machines à laver, petits commerces à 500 mètres (alimentation, poste, médecin, pharmacie).



• Etape 2 (7 jours) : camping***

Services sur place et à proximité : accès direct à la mer, terrains de sports collectifs, bar restaurant, machines à laver, tout commerces à 500 mètres (alimentation, poste, médecin, pharmacie).



➤ **Installation au camping :**



Tentes dômes équipées de la technologie Fresh and Black. Cette dernière permet de réfléchir les rayons du soleil et d'isoler la lumière grâce à des matériaux spécifiques. Ainsi, la sensation de chaleur dans la tente est réduite, et le niveau d'obscurité nettement amélioré.

2 jeunes par tente prévue initialement pour 3 à 4 places (les places restantes permettant l'entreposage des bagages et affaires personnelles)



➤ **Restauration : gestion participative**

Dans le respect des recommandations du guide de bonnes pratiques d'hygiène de la restauration collective de plein air des accueils collectifs de mineurs, les repas sont progressivement organisés et réalisés par les adolescents, ce sous la surveillance et/ou l'accompagnement de l'équipe d'encadrement.

Les trois premiers jours, les animateurs font les courses et la cuisine en présence des adolescents en montrant comment choisir les produits lors des achats. A tour de rôle et par petits groupes, les jeunes sont ensuite amenés à établir eux-mêmes les repas (déjeuners et diners) sur des critères d'équilibre alimentaire, de budget, de quantité et de qualité. Ils ont alors la possibilité de faire des courses par eux-mêmes, toujours en présence d'un adulte qui accompagne le choix des produits.



Des repas sont également pris au restaurant, l'occasion de varier les menus et pour ceux qui le souhaitent de découvrir les spécialités locales.

Conjugué à la vie quotidienne et collective instaurée sur nos camps, ce mode participatif de restauration se présente comme un excellent support pédagogique répondant à des notions éducatives élémentaires, telles que l'autonomie, le « vivre ensemble » et la démarche participative.





Afin d'en garantir un bon niveau d'organisation et de confort, nos camps sont équipés en matériel adaptés à la restauration de groupe :

- Tente cuisine ignifugée d'environ 20 m².
- Tente abri et stockage de type « mini-barnum » d'environ 10m².
- Tables et tabourets de camping offrant 1 assise à chaque personne du groupe.
- Malle contenant l'ensemble des ustensiles et accessoires nécessaires à la cuisine en groupe (dont marmites 30L et faitout 20L).
- Assiettes, verres, et bols lavables et réutilisables. Couverts également fournis.
- 2 brûleurs à gaz en fonte montés sur trépieds et à usage semi-professionnel (8500W – 3 robinets laiton)
- Plancha grande surface (80 x 40 cm) équipée de 4 brûleurs et robinets à gaz (10 000W).
- Réfrigérateur.
- Raccordement à l'électricité.



Budget restauration compris entre 8€ et 9€ / jour / personne

Programme d'activités

➤ A Millau

- 1 journée de **descente du Tarn en canoë-kayak** (13 kms de descente).
- 1/2 journée d'**hydrospeed et mini raft** sur le stade d'eau-vive de Millau.
- 1/2 journée de **via-ferrata**.
- **Randonnée dans les gorges de la Jonte** : observations des vautours.
- Visite et shopping à Millau : le marché, la vieille ville, le viaduc.
- Baignade en rivière.



➤ A Agde

- 1 séance de **randonnée aquatique (palmes – masque – tuba)**.
- 1 journée au **parc aquatique d'Aqualand**.
- 1 séance de **bouée tractée**.
- Plage, animations de soirée quotidienne.





17bis boulevard de la Capelle - 12100 Millau
www.cheminsdumonde.fr

Siren : 495 268 294 • Code APE : 7990Z • Habilitation DDCCS : 012ORG0297
Immatriculation tourisme : IM012120004 • Garantie financière : FMS/UNAT
Responsabilité civile professionnelle : MAIF
