

# Ski

## & découverte du milieu montagnard



### Cours de ski alpin

Station de Oz-Vaujany (Alpes) • À 7 minutes du centre en autocar • 75 kms de pistes

Station de Guzet (Pyrénées) • À 35 minutes du centre en autocar • 40 kms de pistes

Des moniteurs diplômés proposent des cours adaptés aux niveaux des élèves. Le contenu pédagogique des séances est avant tout ludique et facilite l'apprentissage et la mise en action. Des exercices éducatifs permettent l'acquisition des mouvements techniques propres à la progression des élèves. Selon la durée du séjour, les élèves pourront se présenter aux tests organisés par l'Ecole du Ski Français avec remise des insignes.

### Initiation à la randonnée en raquettes :

- Découverte du matériel et de ses utilisations par un parcours découverte
- Initiation à la pratique de la raquette à neige par des jeux et par une balade facile.

**Défi trappeur / construction d'igloos (sortie en raquettes) :** connaître les différentes techniques de construction d'abri dans la neige et les peuples qui les utilisent. En équipe, construction d'un igloo. Pelles et tonus musculaire requis !

**Formation et évolution du manteau neigeux (sortie en raquettes) :** histoire d'un cristal de neige, de ses déplacements et de ses nombreuses transformations. Coupe du manteau neigeux pour définir les différents types de grains de neige. Information sur les risques d'avalanches, prévention et systèmes de protection.

**Adaptation du milieu forestier a l'hiver :** observer l'état de la forêt en hiver, se familiariser avec le milieu, savoir identifier les arbres à partir des bourgeons, des écorces et des feuilles. Quelles sont les stratégies déployées par les végétaux pour survivre au froid ?

Luge et jeux de neige.

## Votre projet sur mesure

- **Lieux** Centre de vacances l'Escalusse à Ercé (Pyrénées-Ariégeoises)  
Centre de vacances le Flumet à Vaujany (Alpes-Isère)
- **Période, durée et dates** 5 à 14 jours de mars à novembre
- **Capacité d'accueil** 2 classes (jusqu'à 65 élèves)
- **Tarifs** 5 jours à partir de 255 € TTC / élève  
Tarifs calculés sur une base de 50 élèves et comprenant :
  - L'hébergement en pension complète.
  - Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.
  - Les déplacements sur place.**En options (nous contacter)**
  - Transport aller-retour
  - Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne.

