

Natation



Savoir nager... ou comment organiser autrement ses repères dans un espace liquide en acceptant de réorganiser son équilibre, sa respiration et sa propulsion ?

Module de 8 séances d'une durée de 45 minutes chacune.

L'objectif principal du module reste d'amener l'élève à pratiquer ce qui est attendu dès le palier 2 du socle commun : savoir nager. Dès lors, le projet consiste à multiplier les expériences qui permettent à l'élève d'acquérir une autonomie aquatique. Il peut s'articuler autour des 3 axes suivants :

- ✓ **Axe 1 - Les entrées dans l'eau et les immersions.**
- ✓ **Axe 2 - L'équilibre et les flottaisons.**
- ✓ **Axe 3 - Les déplacements : les propulsions et la respiration.**

Le contenu de ces ateliers est validé en amont par l'enseignant(e). Pour ce faire, des fiches techniques et outils de suivi lui sont adressés pour poser une évaluation diagnostique et formative en classe avec ses élèves (cahier d'autoévaluation : grille d'évaluation niveau 1 à 3, tests d'activités aquatiques et nautiques...).

Une évaluation diagnostic lors de la première séance permet de constituer des groupes de niveaux adaptés aux acquis et progression pour chaque enfant (la découverte du milieu, la prise de confiance progressive, le gain d'autonomie et l'apprentissage plus ou moins complexe de techniques de nage).

Le centre aquatique

Un bassin de 25 mètres et 4 lignes d'eau.

Un bassin ludique et un toboggan.

2 maîtres-nageurs qualifiés assurant l'enseignement et la surveillance des séances.

Des zones clairement délimitées sur une base minimale de 5 m² de plan d'eau par élève.

Des espaces de travail organisés sur les parties latérales des bassins.



Votre projet sur mesure

- **Lieux** **Centre de vacances l'Escalusse à Ercé (Pyrénées-Ariégeoises)**
Centre de vacances le Flumet à Vaujany (Alpes-Isère)
- **Période, durée et dates** **5 à 14 jours de mai à décembre**
- **Capacité d'accueil** **2 classes (jusqu'à 65 élèves)**
- **Tarifs** **5 jours à partir de 150 € TTC / élève**
Tarifs calculés sur une base de 50 élèves et comprenant :
 - L'hébergement en pension complète.
 - Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.
 - Les déplacements sur place.**En options (nous contacter)**
 - Transport aller-retour
 - Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne.

