



*Proposition de séjour sports de montagne*

# **Ercé - Ariège**

*Les sports au naturel*



**Canyoning**  
Bivouac      Kayak-eaux-vives  
Randonnée      Baignade-rivière  
Environnement  
Grimpe-d'arbre      Parcours-orientation  
Luge-d'été      Parc-Régional  
VTT      Cité-Saint-Lizier  
Couserans

**I**ci la nature est Reine ! En plein cœur des Pyrénées

Ariégeoises, notre centre « l'Escalusse » offre la possibilité d'une véritable « vie au naturel » : **3 bâtiments distincts**, de vastes **espaces extérieurs** et une tendance vers un **fonctionnement éco-durable**. Une partie du séjour s'oriente ainsi autour de la découverte de cet environnement préservé et d'animations ayant pour thématique **l'éducation au développement durable**. Tout autour, c'est le Haut Couserans : cascades, cirques glaciaires, forêts et pâturages, plateaux calcaires...

Dans cet environnement exceptionnellement préservé, les possibilités d'activités de pleine nature sont particulièrement nombreuses : **kayak** sur le Salat, **canyoning**, **VTT de descente**, **via ferrata**, **grimpe d'arbres**, **canirando**, **luge d'été**...

Ercé est aussi connu comme étant la **capitale des montreurs d'ours**. Promenade sur des sentiers balisés d'interprétation, visite de l'exposition du village et animations thématiques font découvrir aux jeunes l'histoire commune de l'Ours Brun et de l'Homme dans les Pyrénées.

En point d'orgue du séjour, nous partons en **escapade de 2 jours** sur les hauteurs du Haut-Couserans : **une nuit en bivouac** nous y attend pour une veillée inoubliable...



**Ercé**



**Cascade d'Ars**

## Dates, effectif et encadrement

- **Durée et dates :** 12 jours, en juillet et août.
- **Capacité d'accueil :** 32 participants âgés de 12 à 14 ans
- **Encadrement :** 1 directeur diplômé BAFD + 4 animateurs diplômés BAFA, dont au moins 2 titulaires de l'attestation PSC1, et 1 titulaire du brevet de surveillant de baignade.

## Hébergement & restauration

- **Village d'Ercé (Ariège - 09) :**  
à 25 kms de St Giron et 125 kms de Toulouse.

À forte tradition agricole et pastorale, le village d'Ercé se situe à 600 mètres d'altitude au cœur du parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises.



[www.erce-ariège.com](http://www.erce-ariège.com) / [www.tourisme-couserans-pyrenees.com](http://www.tourisme-couserans-pyrenees.com)

## Notre centre de vacances « L'Escalusse »

Structure **dont nous sommes gestionnaire à l'année**, agréée par les services de la DDCSPP de l'Ariège pour une capacité d'accueil de 70 lits : 21 chambres de 2 à 6 lits, pièce infirmerie, salle à manger, 2 salles d'activité, espace bibliothèque, salle de jeux, table de ping-pong, babyfoot, jeux de sociétés, bandes dessinées, matériel sono, jeu de lumières d'ambiance...

**Espaces extérieurs :** 2 hectares de terrain et d'espaces verts, terrain multisports, terrain de tennis, parcours d'orientation, grande esplanade centrale.



[www.escalusse.fr](http://www.escalusse.fr)



- **Restauration** : pension complète 4 repas quotidiens préparés sur place dans une démarche de cuisine responsable et durable : produits frais et de saison, approvisionnement en circuit court, gestion des emballages et des déchets...

**Descriptif complet, photographies et projet de fonctionnement du centre :**

**voir annexe « présentation et fonctionnement du centre »**

## Transports

- **Voyage aller** : TGV de Paris à Toulouse (durée : 4h10)  
puis autocar de Toulouse à Ercé (125 kms).
- **Voyage retour** : autocar de Ercé à Toulouse  
puis TGV de Toulouse à Paris.
- **Sur place** : 2 minibus 9 places.  
+ 1 voiture 5 places en permanence sur le centre.

## Programme d'activités



## ✓ **Activités sportives**

- Séance 2h de **kayak en eaux-vives**

*Encadrement : moniteurs brevetés d'état*

*Lieu : Rivière du Salat (à 10 minutes du centre).*

- Séance 2h30 de **canyoning**

*Encadrement : moniteurs brevetés d'état*

*Lieu : Ustou (à 25 minutes du centre).*

- Séance 2h30 de **Via ferrata « Roc Aventure »** (taille minimum : 1,40 mètres)

*Lieu : Moulis (à 30 minutes du centre) / Encadrement : Moniteurs brevetés d'état*

Parcours en hauteur situé au-dessus d'un canyon et de ses nombreuses falaises. Vous évoluez en hauteur (jusqu'à 100 m. !) d'une rive à l'autre du canyon en alternant ponts de singe, passerelles, tyroliennes (jusqu'à 200 m de longueur), mains-courantes, via ferrata... C'est un formidable tremplin pour toutes les activités de pleine nature et un moyen aussi agréable qu'efficace de se mesurer au vide...



- Séance 2h d'initiation à la **grimpe d'arbres**

*Encadrement : moniteurs brevetés d'état • Lieu : Ercé, à 500 mètres et 5 min à pied du centre.*

Grâce à des techniques de cordes, vous pouvez vous déplacer sur les branches ou atteindre la cime d'un arbre en toute sécurité pour une pause bien méritée dans un hamac : contempler la vue sur la vallée, dévorer une BD, écrire, dessiner, goûter... Nomade par nature, cette activité se pratique dans les environs même du centre sur des arbres soigneusement choisis et immédiatement « libérés » dès la fin de l'activité...

- **Journée à la station de Guzet**

*Lieu : Guzet (à 30 minutes du centre).*

1 séance de 2h30 d'initiation au **VTT de descente** (*Encadrement : moniteurs brevetés d'état*)

**1 descente de luge d'été.**

## - 1 séance de 2h de cani-rando

*Encadrement : moniteurs diplômés*

*Durée : 2h • Lieux : Ercé (au départ du centre).*

Le temps d'une balade, nous partageons un grand moment de complicité avec les chiens. La cani-rando consiste ici à marcher en compagnie d'un husky sibérien, tout en le guidant par la voix et des gestes précis. Le chien est équipé d'un harnais relié aux enfants par une longue accrochée à une large ceinture.

Aidé par la puissance de traction de l'animal on peut ainsi parcourir de plus longues distances sans fatigue, tout en profitant des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'enfant.

## ✓ **Découverte de l'environnement**

### - **Escapade « Grandeur Nature » avec nuit en bivouac sous tentes.**

*Lieu : au départ du centre, dans le Parc Régional des Pyrénées Ariégeoises.*

*Encadrement : animateur nature du centre + ravitaillement et logistique par véhicule.*

Au départ du centre, de nombreux sentiers balisés ouvrent sur les hauteurs du Couserans, l'occasion de découvrir et comprendre la vie des hommes, des animaux et des végétaux en montagne. En chemin, des baignades en rivière offrent des moments de pauses rafraichissantes particulièrement appréciées.

Le soir venu, le groupe installe son camp dans une clairière, pour une veillée à la belle étoile suivie d'une nuit sous tentes, seuls (ou presque !) au pied des sommets...



## ✓ **Activités culturelles – Découverte du patrimoine**

### - **Visite de la cité de Saint-Lizier (jeu de piste) :** au pied des Pyrénées, la Cité d'art et d'histoire de Saint-Lizier est un témoignage d'un ancien évêché et du pèlerinage à Compostelle. A ce titre, ses monuments sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Elle fait partie également des Grands Sites Midi-Pyrénées « Collection Ariège » !

### - **Rallye photo : « découverte du village d'Ercé et de son patrimoine » :** l'église (XIIème siècle), l'ancien lavoir, le rocher du Calvaire, l'exposition des montreurs d'Ours : à chaque lieu son questionnaire ou son épreuve ! Une promenade qui permet aux enfants de découvrir le village de manière ludique...

## ✓ Animations sur et autour du centre

- **Course d'orientation** : dans les environs proches du centre, ce grand jeu amène les enfants à se déplacer par équipe d'une balise à l'autre en se repérant à l'aide d'une carte.
- Grands jeux de plein air, course d'orientation, ateliers d'art plastique, jeux et tournois de sports collectifs, construction de cabanes, baignades en rivière, animations de soirée...



## • Exemple de planning

Date	Matin	Après-midi
Jour 1	<i>VOYAGE ALLER et installation au centre</i>	
Jour 2	<b>GRIMPE D'ARBRE</b>	Découverte de Ercé : <b>RALLYE PHOTO</b>
Jour 3	<b>VIA FERRATA / ROC ENVETURE</b>	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>
Jour 4	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>	<b>CANYONING</b>
Jour 5	<b>CAANIRANDO</b>	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>
Jour 6	<b>RANDONNE PEDESTRE AVEC NUIT EN BIVOUAC</b>	
Jour 7	<i>Retour du bivouac</i>	<b>COURSE D'ORIENTATION</b>
Jour 8	<b>KAYAK</b>	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>
Jour 9	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>	<b>PROMENADE A LA CASCADE D'ARS</b>
Jour 10	<i>Baignade en rivière, détente, grands jeux et animations au centre</i>	
Jour 11	<b>JOURNEE A GUZET : VTT + LUGE D'ETE</b>	
Jour 12	<i>Rangement des chambres et VOYAGE RETOUR</i>	

---

Dossier suivi par **Clément**

Tél : **05 65 47 07 42** ou **06 31 64 68 31**

Mail : **cheminsdumonde@outlook.fr**



20 rue du Rajol - 12100 Millau  
[www.cheminsdumonde.fr](http://www.cheminsdumonde.fr)

Siren : 495 268 294 • Code APE : 7990Z • Habilitation DDCS : 012ORG0297  
Immatriculation tourisme : IM012120004 • Garantie financière : FMS/UNAT  
Responsabilité civile professionnelle : MAIF

---